

Wetenschap die werkt voor de bedrijfsarts

De onderzoeksvraag

WIE waarvoor?
waarom HOE waarmee
? WAT waarde door
wanneer welke?

Disclosure slide



- Presentator:
Judith T. Bos, dr.
Onderzoeksbegeleider SGB0; instituutsopleider SGB0; coach voor studenten GNK
- Financial Disclosures:
Geen belangenverstrengeling door contact met bedrijven
Geen financiële belangen in relatie tot deze presentatie
Geen adviseurschappen en honoraria incl. sprekersvergoedingen > €500

0. Het begin

Verwondering

Kennishiaat

Interesse



1. Oriënteren op het onderwerp

→ Stel open vragen door het onderwerp vanuit verschillende kanten te belichten

- **Voorgrondinformatie:**
praten met collega's, standaardwerken, encyclopedie, wikipedia, werken van een expert op het onderwerp
- **Achtergrondinformatie:**
PubMed/ PsychInfo/ Cochrane/ etc.



1. Oriënteren op het onderwerp

Onderzoek naar sportactiviteiten van mannelijke medewerkers die in vol continue ploegendienst werken.



- Welk advies wil je kunnen geven of welke wetenschappelijk vraagstuk wil je kunnen beantwoorden? → Doelstelling
- Wat hoop je dat de conclusie is van dit onderzoek? → Onderzoeksvraag

1. Oriënteren op het onderwerp

- Het formuleren van een relevante en uitvoerbare onderzoeksvraag
- Ontdekken wat al wel bekend is en waar nog kennislagunes zijn
- Good Clinical Practice:
 - geen onnodig onderzoek



2. Een doelstelling formuleren

Een doelstelling geeft richting aan je onderzoek

- “Wat onderzoek je en waarom”
 - Wetenschappelijk doel
 - Praktijkgericht doel



3. Een onderzoeksvraag formuleren

- Niet te breed/ niet te smal
- Niet twee vragen tegelijk
- Wel relevant/ niet te omvangrijk
- Geen ja/nee vragen
- Exacte formulering, dus niet vaag
(verzuim → verzuim van [doelgroep] in bedrijf X in periode Y)



Wat is een goede onderzoeksvraag?



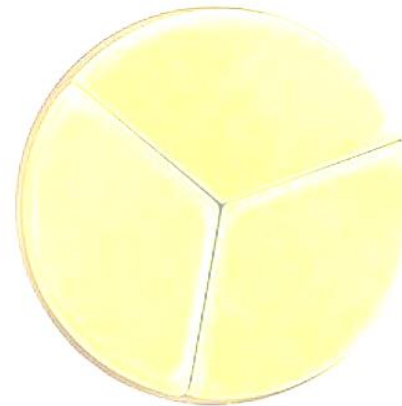
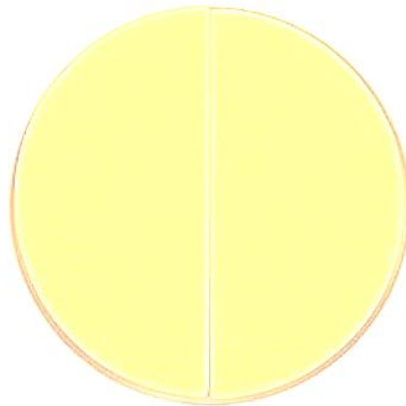
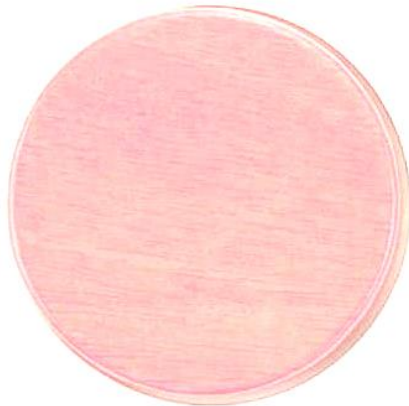
- a. wat is verzuim?
- b. Welke werkfactoren hebben invloed op kortdurend verzuim (≤ 3 dagen) bij werknemers aan de lopende band in de Mora-fabriek?
- c. Leidt effectieve behandeling van OSAS tot beter functioneren in werk gemeten met de Dutch Occupational Impact of Sleep Questionnaire en tot afname van ziekteverzuim?

3. Elementen in een onderzoeksvraag

Tot deze groep
generaliseerbaar

	Domain	Determinant	Outcome
Diagnose	klachten	test	ziekte
Prognose	ziekte	factor	mortaliteit etc
Therapie	ziekte	therapie	mortaliteit etc

4. Deelvragen formuleren



Hoe, wat, waarom, wanneer vragen.



Elk een klein onderzoekje dat bijdraagt aan de beantwoording van de hoofdvraag.

4. Nadere oriëntatie: gedegen literatuuronderzoek

- Ideeën voor het uitvoeren van het onderzoek
- Gangbare definities en onderzoeksmethoden ontdekken
- Inleiding van je artikel
- Good Clinical Practice:
- publiceer!



4. Gedegen literatuuronderzoek

Bedenk op welke aspecten je moet zoeken:

Prognose: “Wat is de relatie tussen de mate van OSAS en de inzetbaarheid in werk (gemeten via de Dutch Occupational Impact of Sleep Questionnaire)?”.

Interventie: Wat is de invloed van **I**:het stoppen met drinken van koolzuurhoudende dranken gedurende een maand op het **O**:postuur van **P**:Nijmeegse geneeskunde studenten **O**:gemeten aan de buikomvang.
(**C**: normaal drinkpatroon)

4. Gedegen literatuuronderzoek

- Zoek passende zoektermen per aspect (OR)

Mesh (PubMed)

Thesaurus (Psychinfo)

Toegekende zoektermen aan relevante artikelen

- Verfijn je zoekactie met behulp van:

[NoExpl]

[Majr]

'subheading' (één tegelijk)

limits toevoegen, of een methodologisch filter

- Verbind de zoekopdrachten voor de aspecten (AND)

Onderzoek WMO en WVP

- **WMO plichtig**
 - medisch-wetenschappelijk onderzoek
 - proefpersonen worden aan handelingen onderworpen of bepaalde gedragswijzen opgelegd.
- **Niet-WMO plichtig**
 - dossier onderzoek
 - vragenlijstonderzoek
 - . mits eenmalig en 'niet-lang'
 - . aard van de vragen niet schokkend
 - . doelgroep is geen kwetsbare groep
- **Expliciete toestemming van de deelnemer is altijd nodig.**

